



Domenica 4 Giugno 2017 ore 10:00

Cascate delle Marmore, Terni

TRAIL 165

CASCATE DELLE MARMORE

15Km - 1100m D+

valida per i circuiti

Umbria Green Trails e Parks Trail

Regolamento della Manifestazione



Regolamento e specifiche tecniche

- La manifestazione sportiva è denominata “Trail 165” e avrà forma competitiva.
- L’organizzazione della gara è affidata all’associazione ACCIAIO ASD
- la manifestazione prende parte al circuito **Umbria Green Trails, Parks Trail** e supporta l’iniziativa **“Io non getto i miei rifiuti”**
- Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa.
- In caso di cattive condizioni meteo, e per ragioni di sicurezza, l’organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne le barriere orarie o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
- Per tutta la durata della manifestazione e lungo il percorso saranno presenti dei controlli per la spunta dei partecipanti transitati, in contemporanea è attivo un servizio telefonico con i responsabili dell’organizzazione.
- Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento.
- Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati a evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l’uso d’infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso sia necessario l’utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.
- In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell’incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell’organizzazione.
- E’ obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il



rilascio di certificato medico agonistico e che lo stesso sia in corso di validità, lo stesso dovrà pervenire per posta, o per fax, o via mail oppure consegnato direttamente al momento del ritiro del pettorale. In caso contrario si avrà l'annullamento dell'iscrizione senza alcun diritto di rimborso della quota versata e l'esclusione dalla responsabilità degli organizzatori.

- L'atleta partecipa sotto la propria responsabilità alla manifestazione Trail 165 sollevando la società organizzatrice da ogni responsabilità per danni fatti o subiti da/o persone, animali o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- L'atleta deve prendere atto della lunghezza del percorso (15 km) e della difficoltà (1100 mt dislivello+) della prova e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede una preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono grande capacità di autonomia personale fisica e psicologica.
- L'atleta solleva l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che gli potrebbero accadere prima, durante e dopo la corsa, poiché informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano.
- Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del soccorso alpino o del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.
- **ASSICURAZIONE** L'organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi come il Trail 165, con copertura incidente, viaggio e costi d'evacuazione. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.
- **DIRITTO D'IMMAGINE** Con l'iscrizione al Trail 165 l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione dell'evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo



massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

- Con l'iscrizione entro il 04/06/2017 e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento.
- **In caso di sviste o omissioni varie nel regolamento della corsa, la decisione spetta al direttore della corsa così come il giudizio finale su tutte le parti.**
- Il direttore della corsa denominata “Trail 165” sarà il sig. Alessandro Cassetti

Materiale obbligatorio:

- Certificato medico agonistico per la pratica di running, atletica leggera o trail running
- Iscrizione ad ente di promozione sportiva
- Ecotazza o bicchiere personale (non verranno distribuiti bicchieri in plastica)
- Riserva idrica

E' consigliato l'utilizzo del seguente materiale:

- Scarpe trail running
- Telefono Cellulare carico
- Fischietto



Tempistica della manifestazione

La manifestazione si terrà il 04/06/2017 con raduno dalle ore 8.30 dalla Località *Campacci 05030 Marmore* (Terni) con partenza della gara alle ore 10:00, e si concluderà circa alle 13:30 con arrivo della gara alla Località *Campacci 05030 Marmore* (Terni).

I pettorali saranno consegnati il giorno 04/06/2017 dalle ore 8.30 alle ore 9:45 presso le aree adibite.

Requisiti di partecipazione per concorrente:

- 1. Certificato medico in corso validità
- 2. 18 anni compiuti
- 3. tesseramento per l'anno 2017 ad un Ente di Promozione Sportiva.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di **15€ entro il 31/05/2017** e **20€ dal 01/06/2017 al 04/06/2017**.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso il sito internet **[http://www.acciaioasd.it](http://www acciaioasd.it)**, **<http://www.umbriagreentrails.it>** compilando l'opportuno modulo online. Insieme all'iscrizione dovrà essere inviata via mail all'indirizzo info@acciaioasd.it copia del certificato medico, copia della tessera di appartenenza ad un ente di promozione sportiva o associazione affiliata ad un ente di promozione sportiva, e dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione a mezzo Bonifico Bancario a **ACCIAIO ASD** avente **IBAN IT9400622014405000002000663** con motivazione: Iscrizione **TRAIL 165** - "Nome Cognome"

**Altro:**

- Il Trail 165 si svolge in forma **competitiva**.
- Le superfici di corsa comprendono: un tratto asfalto di 500 mt, con il restante diviso tra sentieri boschivi e strade sterrate.

Verranno premiati primi 10 uomini e le prime 5 donne che taglieranno il traguardo

Etica**L'Atleta deve:**

- Evitare uso di sostanze dopanti per partecipare alla manifestazione.
- Aiutare qualsiasi partecipante in situazione di apparente difficoltà lungo il percorso e avvertire immediatamente il personale medico.
- Non gettare a terra alcun tipo di rifiuto, segnalare la presenza di rifiuti lungo il percorso.
- Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto del codice della strada e dell'ambiente circostante.
- Non uscire dal tracciato o abbandonare la manifestazione senza segnalarlo all'organizzazione.

Balisaggio :

Sarà segnalato con opportune nastrature, che saranno mostrate durante il briefing di presentazione: Le nastrature saranno poste all'incirca ogni 100 mt per cui se dopo aver percorso un tratto superiore ai 100 mt il concorrente non trovasse altra nastratura sarà opportuno ritornare sui propri passi fino all'ultima balise incontrata. Saranno posti opportuni cartelli indicatori lungo tutto il percorso e segnalazioni a terra.



NORME PER LA PASSEGGIATA ECOLOGICA NON COMPETITIVA

Regolamento e specifiche tecniche

- La passeggiata avrà forma non competitiva.
- L'organizzazione della gara è affidata all'associazione ACCIAIO ASD
- la manifestazione supporta l'iniziativa **“Io non getto i miei rifiuti”**
- In caso di cattive condizioni meteo, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la manifestazione in corso, di modificarne le barriere orarie o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
- Per tutta la durata della manifestazione è attivo un servizio telefonico con i responsabili dell'organizzazione.
- Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso, al fine di garantire un tempestivo intervento.
- Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla manifestazione invalidando la partecipazione. I soccorritori sono abilitati a evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l'uso d'infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso sia necessario l'utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.
- In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno la partecipazione e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.
- E' obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il rilascio di certificato medico adeguato per la pratica dell'escursionismo e trekking e che lo stesso sia in corso di validità, lo stesso dovrà pervenire per posta, o per fax, o via mail oppure consegnato direttamente al momento dell'iscrizione. In caso contrario si avrà



l'annullamento dell'iscrizione senza alcun diritto di rimborso della quota versata e l'esclusione dalla responsabilità degli organizzatori.

- Il partecipante prende parte alla manifestazione sotto la propria responsabilità alla manifestazione sollevando la società organizzatrice da ogni responsabilità per danni fatti o subiti da/o persone, animali o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Il partecipante deve prendere atto della lunghezza del percorso (8 km) e della difficoltà (500 mt dislivello+) della prova e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede una preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono grande capacità di autonomia personale fisica e psicologica.
- Il partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che gli potrebbero accadere prima, durante e dopo la manifestazione, poiché informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano.
- Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del soccorso alpino o del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.
- **ASSICURAZIONE** L'organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi come il Trail 165, con copertura incidente, viaggio e costi d'evacuazione. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.
- **DIRITTO D'IMMAGINE** Con l'iscrizione al Trail 165 l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione dell'evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga



eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

- Con l'iscrizione entro il 04/06/2017 e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento.
- **In caso di sviste o omissioni varie nel regolamento della corsa, la decisione spetta al direttore della corsa così come il giudizio finale su tutte le parti.**
- Il direttore della manifestazione “Trail 165” sarà il sig. Alessandro Cassetti

Materiale obbligatorio:

- Iscrizione ad ente di promozione sportiva, qualora il partecipante non fosse iscritto ad un ente di promozione sportiva avrà la possibilità di tesserarsi il giorno stesso delle gara con la Acciaio Asd ad un costo di 5€
- Ecotazza o bicchiere personale (non verranno distribuiti bicchieri in plastica)
- Riserva idrica

E' consigliato l'utilizzo del seguente materiale:

- Scarpe trail running
- Telefono Cellulare carico
- Fischiello

Tempistica della manifestazione

La manifestazione si terrà il 04/06/2017 con raduno dalle ore 8.30 dalla Località *Campacci* 05030 *Marmore* (Terni) con partenza della gara alle ore 10:00, e si concluderà circa alle 13:30 con arrivo della gara alla Località *Campacci* 05030 *Marmore* (Terni).

I pettorali saranno consegnati il giorno 04/06/2017 dalle ore 8.30 alle ore 9:45 presso le aree adibite.

Requisiti di partecipazione per concorrente:

- 18 anni compiuti
- tesseramento per l'anno 2017 ad un Ente di Promozione Sportiva.



Quota di partecipazione per la passeggiata ecologica

La quota di partecipazione è di **7 € entro il 31/05/2017** e **10 € dal 01/06/2017 al 04/06/2017**.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso il sito internet **[http://www.acciaioasd.it](http://www acciaioasd.it)**, **<http://www.umbriagreentrails.it>** compilando l'opportuno modulo online. Insieme all'iscrizione dovrà essere inviata via mail all'indirizzo info@acciaioasd.it copia del certificato medico, copia della tessera di appartenenza ad un ente di promozione sportiva o associazione affiliata ad un ente di promozione sportiva, e dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione a mezzo Bonifico Bancario a **ACCIAIO ASD** avente **IBAN IT9400622014405000002000663** con motivazione: **Iscrizione passeggiata - "Nome Cognome"**

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite nostro sito internet